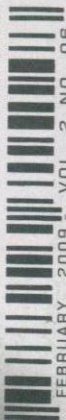


พาเหวน

ตวรรษภาเกิด

ตอนสำรวจท้ายฝั่งทะเล ภาคต่อของอะควาเรียม

FREE MAGAZINE



FEBRUARY 2009 VOL. 2 NO. 06



ตะบูนดำ

Acrotychus monogynus (Houtte.)

ตะบูนดำ (Acrotychus monogynus) is a species of sea slug, a type of gastropod mollusk, found in the Indo-Pacific region. It is a small, dark-colored slug with a white, star-shaped pattern on its back. It is found in shallow, rocky areas and is often found in the company of other sea slugs.

and Chelonia. The species is found in the Indo-Pacific region, and is often found in the company of other sea slugs.

แจกฟรี

เส้นทางศึกษาธรรมชาติและงานวิจัย

Phuket
AQUARIUM

โรงพยาบาลสัตว์น้ำ

2

เส้นทางศึกษาธรรมชาติ

1

Budget
Car and Truck Rental

36/5 ม.6 ต.ไม้ขาว อ.ถลาง จ.ภูเก็ต 83110

โทร. 076-205396-7 แฟกซ์. 076-205398

มือถือ. 081-7976431 e-mail. kittiphong@budget.co.th



5 พิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลนาซากะ

5 พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล

4 ม่อเต่าทะเล

3 เรือสำราญทางทะเล
"จักรทอง ทองใหญ่"

ไปบอล...ป่าชายเลนก็ขี้ดีกว่า...อวอว

จับเจ้า BUDGET ไปด้วย...หลาว...อวอว

▶ เส้นทางเดินเท้า


▶ เส้นทางเดินรถ



คราวที่แล้ว น้องหนมผิงและน้องแพ้งค์ได้ออกไปตระเวนสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต (Phuket Aquarium) กันมาแล้ว และวันนี้เราสองพี่น้องก็ได้นัดหมายกันเดินทางออกไปยังที่นี้อีกครั้งค่ะ

แต่คราวนี้ เราตั้งใจกันว่าจะไปเดินสำรวจเก็บบรรยากาศของ **เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย** โดยได้รับความกรุณาจาก **พีศร** นักวิชาการประมงชำนาญการรับอาสาเป็นไกด์นำทางตลอดการเดินทางค่ะ





ก่อนออกเดินทางสำรวจ พี่ครูอธิบายให้แพ้งค์และน้องหนมฟังฟังว่า เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ & วิจัย แห่งนี้ ได้รับความร่วมมือจาก **สำนักงานความร่วมมือทางวิชาการของเยอรมัน ประจำประเทศไทย (GTZ)** โดยเชื่อมโยงกับนิทรรศการภายในสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ กับบรรยากาศของทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ไปจนถึงงานวิจัยต่างๆ ของ สถาบันวิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเล ชายฝั่งทะเล และป่าชายเลน



ชาภุชฌา คุณค่าแห่งชาสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่น มีอาการปวดเมื่อยเป็นประจำ โรคเก๊าท์ โรคเบาหวาน ไขมันอุดตันในเส้นเลือด **ชาภุชฌา** เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ถูกรังสรรค์มาเพื่อดูแลสุขภาพของคุณ และคนที่คุณรัก

ชาภุชฌา ชาสมุนไพรที่คัดสรรจากใบไม้หอมภุชฌาสายพันธุ์เฉพาะ ซึ่งมีสรรพคุณในการดูแลระบบที่ขาดสมดุลภายในร่างกาย มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ปรับระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ ลดปริมาณไขมันคลอเลสเตอรอลในเส้นเลือด ลดการเกิดลิ่มเลือด

เพิ่มการไหลเวียนของโลหิตและของเหลวในร่างกาย ทำให้ปอด กระเพาะอาหาร ลำไส้ ไต และกระเพาะปัสสาวะทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดสารยูริคอันเป็นสาเหตุของโรคเก๊าท์ อีกทั้งช่วยในการปรับสมดุลภายในร่างกายให้ปกติ มีกลิ่นหอมธรรมชาติของไม้ภุชฌา รสชาติไม่ขม ดื่มแล้วชุ่มคอ

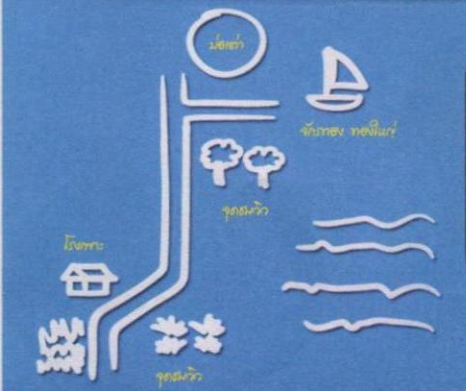
“ให้ชาภุชฌา เป็นอีกทางเลือกในการดูแลสุขภาพ

ควบคู่ไปกับการรักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน”

สนใจสั่งซื้อหรือขอรายละเอียดได้...คุณแก้ว 086-478-0133 หรือ 086-682-11593



ทำไมต้องสร้างเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติขึ้นมาบริเวณนี้ครับ



จุดประสงค์ก็เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกให้คนช่วยกันรักษาทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่งครับ โดยตลอดเส้นทางจะมีป้ายสอดแทรกความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับมหันตภัยทางทะเล พร้อมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับต้นไม้พืชป่าชายหาดทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษครับ



บริเวณเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ จะมีพันธุ์ไม้หลายชนิดที่น้อง
แฟ้งค์และน้องหนมผิงจะได้รู้จักกันในวันนี้ เช่น ไม้ป่าชายหาด
อย่างสวาด ตีนเป็ดทะเล ปอทะเล ผักเบี้ยทะเล (แพงพวยทะเล)
ประดู่ ลำมะง่า ทางนกยูง ส่วนพืชป่าชายเลน เช่น โกงกางใบเล็ก
และตะบูนดำครับ

เอ๊ะ! นี่ผักบุ้งทะเลใช่ไหมคะ แฟ้งค์เคยได้ยินว่าผักบุ้งทะเล
สามารถนำมาใช้เป็นยาแก้พิษแมงกะพรุนได้ด้วย แล้วเค้าต้อง
ทำกันอย่างไรคะ



ถูกต้องแล้วครับ เราสามารถแก้พิษแมงกะพรุนได้ โดยนำใบสด
ของผักบุ้งทะเลมาบดให้ละเอียด แล้วขยี้บนแผลครับ



COSMO

โรงเรียนเสริมสวย คอสโม

เราให้ได้มากกว่า การมีช่างเสริมสวย

วันนี้แฟ้มเด็กและน้องหนุ่มผิง เรามาเปลี่ยนทรงผมกันที่
โรงเรียนเสริมสวยคอสโมจ้า... ที่นี่เค้าเป็นโรงเรียนที่มีหลักการสอนเป็น
มาตรฐานสากลนะคะ สอนโดย **อ.ทิวา อรรถกุล** ผู้ซึ่งมีประสบการณ์
ทำงานมานานกว่า 20 ปี ทั้งในยุโรปและอเมริกา และผ่านการแข่งขัน
ประกวดและออกแบบทรงผม ทั้งในระดับภูมิภาคเอเชียและระดับโลกมาแล้ว

- **รับสอน** หลักสูตรทั้งระยะสั้นและระยะยาว ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติอย่าง
ละเอียด ทั้งผมสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี จบแล้วสามารถทำงานได้ทันทีค่ะ

- **บริการครบครัน** ทั้งออกแบบทรงผมสุภาพบุรุษและสุภาพสตรี ดัด ยืด ไฮไลต์
แต่งหน้าในงานพิธีต่างๆ ทำเล็บ เคล้าผม นวดหน้า รักษาผิว-ฝ้า ลบรอยแผล
เป็น-รอยต่างดํา เขียนคิ้วถาวร แก้ไขสีปากที่ดําคล้ำ ถักเปีย-ต่อผม

คอสโม
COSMO
Hair Design
รับสอน-ออกแบบ
ทรงผมสตรีบุรุษ



4/2 ถ.ติลลอุทิศ 2 ต.ตลาดใหญ่

อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

โทร. 076-210 872, 080-394 4359



ใบสวาด

“...นี่คือต้นสวาดครับ ลักษณะของผลมันจะมีหนามแข็ง
ส่วนใบใช้เป็นยาขับลม แก้จุกเสียด และผลของมัน
ยังใช้แก้กระษัยได้ด้วยนะครับ...”

ต้นที่มีใบเล็กๆ นี่คือต้นอะไรครับ?

ผลสวาด

สวาด

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Albizia leucodermis* (Pav.) Merr.
ชื่อสามัญ : สวาด
ชื่อพื้นเมือง : สวาด
ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Albizia leucodermis* (Pav.) Merr.
ชื่อสามัญ : สวาด
ชื่อพื้นเมือง : สวาด





ผักเบี้ยทะเล

ต้นหูกวาง

ผักเบี้ยทะเล ใบของมันสามารถนำมาลวกกินกับน้ำพริก และต้นของมันยังป้องกันการพังทลายของสันทรายตามแนวชายฝั่งได้อีกด้วย

ตะบูนดำ เมล็ดรับประทานแก้ท้องร่วง เปลือกและผลรับประทานแก้โรคอหิวาต์ และใช้ทำความสะอาดแผลได้ ประดู่ เนื้อไม้ใช้ทำเครื่องเรือน และเฟอร์นิเจอร์



“ พี่แพ้งค์เค็ดุดันไม้เนี่ย...ต้นใหญ่จังเลย..? ”




“ นี่คือต้นหูกวางครับ ใช้เป็นยาขับเหงื่อ แก้ต่อมทอมซิลอักเสบ และเมล็ดในผลของมันก็ยังกินได้อีกนะครับ ”



“ อ้อ!... จำได้แล้ว ที่เมล็ดมีรสชาติคล้ายๆ อัลมอลต์ พี่แพ้งค์เคยกินค่ะ ”

ตะบูนดำ





น้องหนมผิง นี่ไงต้นโกงกาง

การปรับตัวหลายอย่าง ทำให้ต้นโกงกางสามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมแบบนี้ได้ครับ หนึ่งในนั้นก็คือ รากหายใจ ที่สามารถผลิตน้ำจืด จากการสกัดเกลือออกจากน้ำเค็มได้ ต้นโกงกางมีรากหลายแบบที่ช่วยยึดไว้กับดินได้อย่างมั่นคง วิธีนี้จึงใช้ในสภาพที่เป็นโคลนและสร้างที่อยู่อาศัยเพื่อตัวเองและสิ่งมีชีวิตอื่นๆ นี่ไงครับ เค้ามีป้ายอธิบายไว้ด้วยนะ

ทำไมต้นโกงกางจึงเจริญเติบโตอยู่ในน้ำเค็มได้ละครับ

โอ้โฮ! ต้นโกงกางนี่ฉลาดจังเลยนะครับ

โรงพยาบาลสัตว์น้ำ

สถานบริการและฟื้นฟูสุขภาพสัตว์น้ำ สานฝันทะเลใส-ปลอดภัย

HATCH

PHUKET MARINE BIOLOGY

น้องแพ้งค์ น้องหนมผิง และพีศร เดินชมป่าชายเลน ผ่านโรงเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ ไปบนเส้นทางเดินริมชายหาด พลองชมทิวทัศน์ในท้องทะเลอย่างเพลิดเพลิน

พี่แพ้งค์ คุณนี่ซี มีถุงพลาสติกอยู่ในกล่องเยอะแยะเลย

เอ๊ะ! ถุงอะไรคะพีศร



ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ



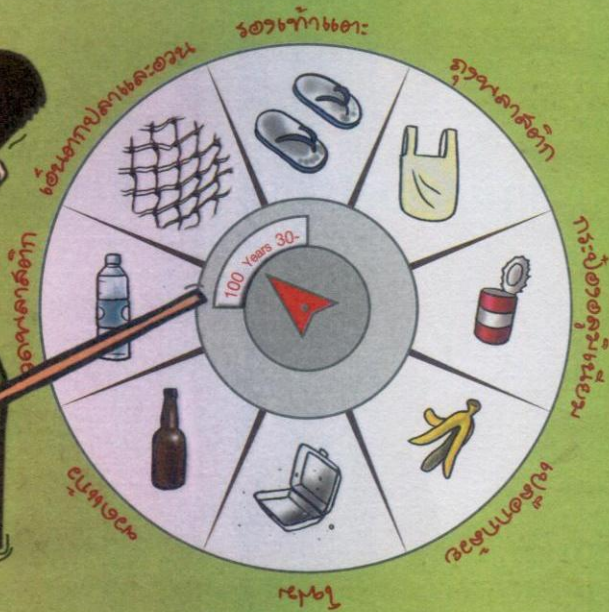
ดูที่น้องๆ เห็นนี้ คือขยะที่ฝ่อออกมาจากท้องปลาวาฬหัวทุยแคระ เมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2551 ครับ ตอนนั้นหน่วยกู้ชีพของสัตว์ทะเลหายาก สถาบันวิจัยและพัฒนาทรัพยากรทางทะเล ชายฝั่งทะเล และป่าชายเลน จ.ภูเก็ต ได้เข้าช่วยเหลือปลาวาฬหัวทุยแคระที่ขึ้นมาเกยตื้น บริเวณหาดป่าตอง และได้เสียชีวิตลงระหว่างเดินทางมารักษาที่สถาบันฯ

เมื่อผ่าพิสูจน์ น้องๆ เชื่อมั๊ยครับว่า ในกระเพาะปลานั้นอัดแน่นไปด้วยขยะจำพวก ขยะพลาสติก ฝาขวด เชือก กระดาษ และอื่นๆ อยู่เกือบ 2 กิโลกรัม ซึ่งสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมเหล่านี้ เช่น วาฬ โลมา หรือแมวน้ำ มักจะเข้าใจผิดเสมอครับว่า "ขยะที่ลอยอยู่ในทะเลนั้นเป็นอาหาร"

กระเพาะปลาวาฬหัวทุยแคระ



นายหน้าใคร? สว่าที่ขะจะย่อยสสส



การทิ้งขยะในทะเล ก่อให้เกิดปัญหาใหญ่สำหรับสิ่งมีชีวิตต่างๆ ในทะเล เมื่อสิ่งมีชีวิตเหล่านั้นกินขยะเข้าไปหรือเข้าไปติดในเศษอวนที่ทิ้งลงไปทำให้บาดเจ็บและตายได้ เต่าทะเลก็เป็นอีกตัวอย่างที่มักจะกินถุงพลาสติกเข้าไป เพราะคิดว่าเป็นแมงกระพรุน





ภาวินีย์ แฮร์ดีไซน์ PAWINEE Hair Design

รับสอน ออกแบบ ตัดทรงผม แต่งหน้าเจ้าสาว
และผู้เชี่ยวชาญด้านการปรับสีระทุกสัดส่วน

โดย อ.ภาวินีย์ ดิลกพุดิเศษษฐ์

ทำสีผมใช้ผลิตภัณฑ์จากสเปน
อานารบำรุงผม 180 ชนิด

ควรรอเปิดบริการ จันทร์-เสาร์ เวลา 09.00 น. - 20.00 น.


367/57 ถ.เขาวราช อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

โทร. 081 5974546, 076 236386

แต่ถ้าเราหันมาช่วยกันคนละไม้คนละมือทิ้งขยะลงในถังกันทุกคน ก็ถือว่าเป็น
การช่วยรักษาชายหาดให้ดูสะอาดและสัตว์ทะเลเหล่านี้รอดพ้นจากมหันตภัย
ขยะได้เนาะจ๊ะน้องหนมผิง

โถ..! น่าสงสารสัตว์น้ำทะเลพวกนี้จัง





ตรงนี้อากาศดีดี น้าพักผ่อนจ้ะเลยคะ

ใช่ครับ บางวันก็มีพ่อแม่ผู้ปกครอง
พาเด็กๆ มาเล่นน้ำที่นี่ด้วยนะ

แมกซ์ ดิจิตอล

maxi

Digital Camera

54/15-6

แมกซ์ ดิจิตอล

MAXI COLOR

บริการ

- ล้างอัด ภาพ อย่างคมชัด จากสื่อทุกชนิด
- ถ่ายภาพในสตูดิโอ
- ถ่ายเอกสารสี
- จำหน่ายอุปกรณ์ในการถ่ายภาพอย่างครบครัน
อาทิ กล้องถ่ายรูป ฟิล์ม ฟิลเตอร์ ฯลฯ
- จำหน่ายกรอบรูปและอัลบั้มศิลปะแบบ

Maxi Studio

54/15-6 ถนนมิตรภาพ (อยู่เยื้องโรงแรมเนโตร์โพล์)

ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต

โทร. 076 221 856, 076 230 124

แฟกซ์. 076 218 556

พีศร นำเราสองพี่น้องออกตระเวนกันต่อ โดยผ่านท่าเทียบเรือ ซึ่งมีเรือ **“จักรทอง ทองใหญ่”** จอดเทียบท่าอยู่ จากนั้นก็ผ่านป้อมเต่าทะเล ในระหว่างการเดินทางไปยังพิพิธภัณฑ์สัตว์ และพิชทะเล พีศรก็เล่าให้ฟังว่า นอกจากทรัพยากรทางทะเลที่พบเห็นอยู่บริเวณเส้นทางเดิน ศึกษาธรรมชาติแล้ว ยังมีนกที่พบเห็นได้ในบริเวณแหลมพันวาด้วย เช่น นกอีกล้วยเล็ก นกกินเปรี้ยว นกกระเต็นอกขาว นกนางแอ่นแปซิฟิก เหยี่ยวแดง นกยางทะเล และอีกา



น้องๆ ทราบมั้ยครับว่านกนางแอ่นแปซิฟิกนะ ทำรังอยู่ใต้สะพานด้วยนะ



พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล จัดตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ.2526

เพื่อเป็นแหล่งวิจัยรวบรวมตัวอย่าง ฐานข้อมูลพิพิธภัณฑ์

และให้ความรู้ด้านอนุกรมวิธานของสัตว์และพืชทะเล ซึ่งในปี 2549

พิพิธภัณฑ์ได้เก็บรักษาตัวอย่างสัตว์และพืชทะเลประมาณ 4,633 ชนิด

มีตัวอย่างต้นแบบชนิดใหม่ของโลก 134 ชนิดและมีตัวอย่างที่ลงทะเบียน

ในพิพิธภัณฑ์ฯ ประมาณ 200,000 ตัวอย่าง

MARINE BIODIVERSITY RESEARCH



MARINE BIODIVERSITY RESEARCH



พิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล แบ่งออกเป็น 2 ส่วนครับ คือ ด้านซ้ายมือจะเป็นห้องแสดงนิทรรศการถาวร ส่วนทางขวามือเป็นห้องแสดงนิทรรศการชั่วคราว เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 8.30-16.30 น. ซึ่งที่นี่ เค้าจะเน้นความหลากหลายทางชีวภาพ เช่น ปะการัง ปู หอย และมีปลาแปลกๆ ให้ชมด้วยครับ



แนวปะการัง
CORAL REEFS

ตามธรรมชาติแล้วสีของปะการังจะเป็นสีเขียบบ้าง สีแดงบ้าง ซึ่งสีของปะการังก็เกิดมาจากสาหร่ายเซลล์เดียว โดยปะการังและสาหร่ายเซลล์เดียวจะมีการพึ่งพาอาศัยกัน ปะการังจะให้ที่อยู่อาศัยแก่สาหร่าย ส่วนสาหร่ายก็ให้สารอาหารแก่ปะการัง ทำให้ปะการังมีสี

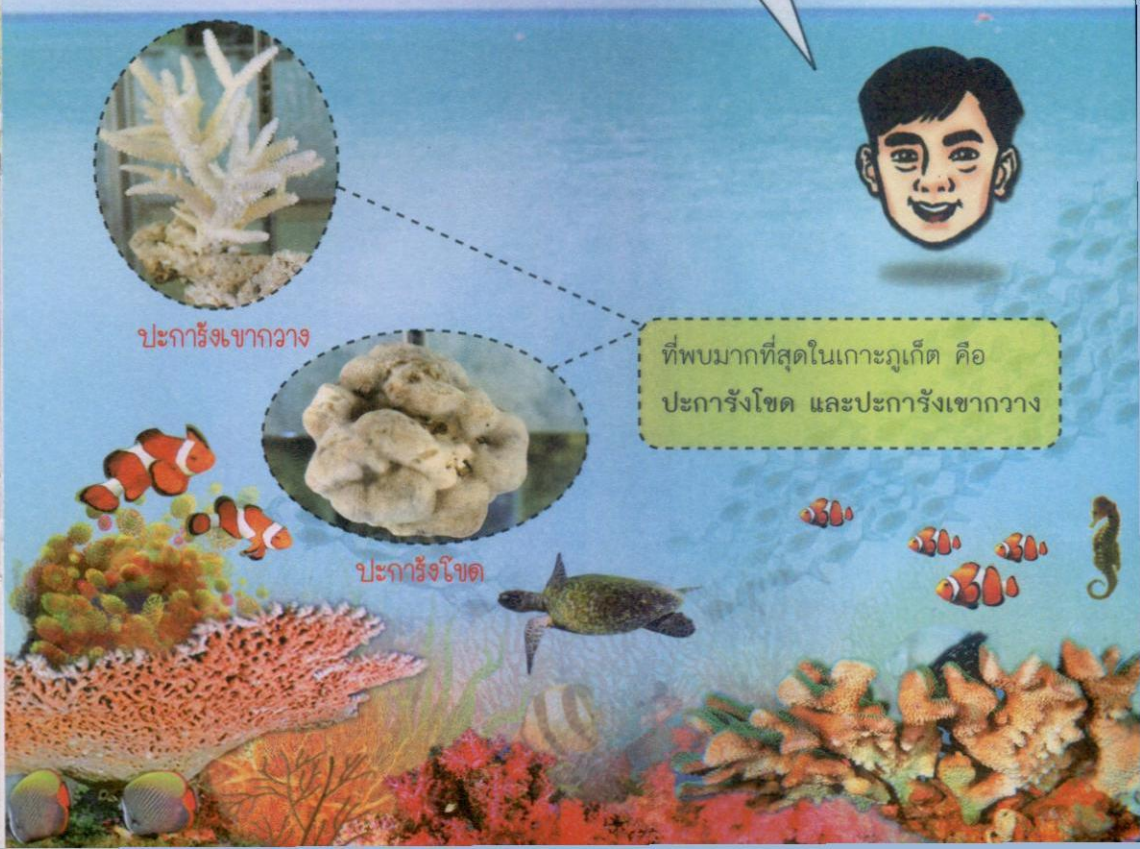


ปะการังเขากวาง



ปะการังโขด

ที่พบมากที่สุดในเกาะภูเก็ต คือ
ปะการังโขด และปะการังเขากวาง



รับด้วยดี!

ต้อนรับปีใหม่



พิเศษสุดา

สำหรับสมาชิกและผู้ถือหนังสือพาเว่น
รับส่วนลดทันที ตั้งแต่วันนี้ถึง 30 เม.ย. 2553

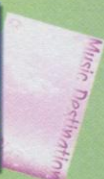
กระดาษโน้ต



P 111
ราคา 15 ฿



P 112
ราคา 15 ฿



P 113
ราคา 15 ฿



P 114
ราคา 15 ฿

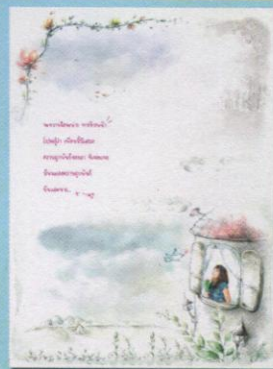


สมุด ขนาด A 4



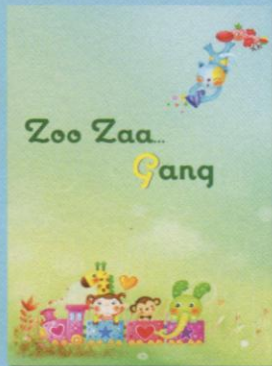
A 411

ราคา 18 ฿



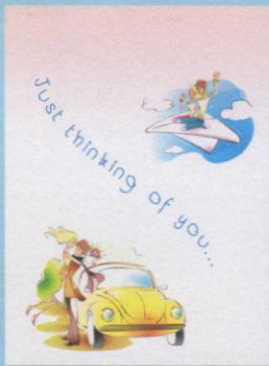
A 412

ราคา 18 ฿



A 413

ราคา 18 ฿



A 414

ราคา 18 ฿

สมุดโน้ต



N 11

ราคา 10 ฿



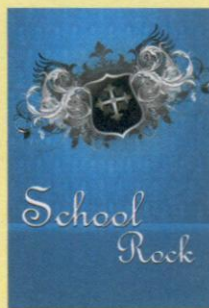
N 12

ราคา 10 ฿

สมุด นานา A 5



A 511 ราคา 12 ฿



A 512 ราคา 12 ฿



A 513 ราคา 12 ฿




A 514 ราคา 12 ฿


โทรสั่งซื้อได้ที่ 076-221225-6 หรือเข้าชมสินค้า ที่ร้านพือาร์. ควอลิตี้ พรินท์ติ้ง

(ถ.เทพกระษัตรี ตรงข้าม อ.กรงไทย ใกล้ รพ.มิชชั่น)

- จำหน่ายสินค้าทั้งปลีกและส่ง
- รับผลิตสมุดโรงเรียนตามงบประมาณที่ท่านมี
- ผลิตสมุดสำหรับเป็นของขวัญพรีเมียม, บริษัท, ห้างร้าน





อู๋ย! ปลาในขวดตัวนี้แปลกจังเลยครับ



ลองสังเกตดูซิครับ ว่าปลาตัวนี้มีจมูกคล้ายอะไร

เหมือนเคঁกว่าจมูกช้างคล้าย ๆ เปิดตากปลาจะคะ



ใช่แล้วครับ ปลาชนิดนี้มีชื่อว่า “ปลาตากเปิด”
มันจะมีจมูกที่สามารถถ่อเหยื่อให้เข้ามาหามันได้
แล้วมันจะกบตาอยู่ตรงนั้นสินะ พอเหยื่อเข้ามาใกล้
มันก็จะสูบกินเลยครับ



โอ้โฮ! มีปูเยอะเลยเลย ปูตัวใหญ่ก็มีด้วย



ว้าว! ปลาดาวก็มี

เราจะเรียกสัตว์มีหนามจำพวกนี้ว่า ไฟล์ม เอกไคโนเดอร์มาตา ซึ่งมาจากคำกรีก (echinos+derm = spiny skin) แปลว่า ผิวหนังที่มีหนาม



เกร็ดน่ารู้....

สัตว์มีหนามที่เป็นสัตว์ทะเลทั้งหมดนั้นแบ่ง
ออกเป็น 5 Class ได้แก่

- Class Asteroidea เช่น ดาวทะเล
- Class Ophiuroidea เช่น ดาวปลา
- Class Echinoidea เช่น หอยเม่น อีแปะทะเล
- Class Holothuroidea เช่น ปลิงทะเล
- Class Crinoidea เช่น พลับพลึงทะเล





ห้องนี้เป็นห้องจัดแสดงนิทรรศการหมุนเวียน โดยจะมีการเปลี่ยนนิทรรศการใหม่ทุกๆ 3 เดือน เช่น ที่ผ่านมาจัดแสดงเกี่ยวกับ ความหลากหลายทางชีวภาพของปลาหมึก เดือนนี้จัดแสดงเกี่ยวกับ สัตว์หน้าดินในป่าชายเลน โดยมีการนำภาพตัวอย่างและของจริงมาเปรียบเทียบกัน ถ้าน้องๆ เข้ามาที่นี่ทุก 3 เดือน ก็จะได้เห็นนิทรรศการหมุนเวียนใหม่ๆ อยู่เรื่อยๆ





Dredlocks

เก๋ๆ!...สไตล์เรกเก้
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

รับตัด คัด ช้อม และขายทรงผมแครดล็อกทุกสี ทุกขนาด
โดยหนุ่มเรกเก้มืออาชีพ พร้อมมีสินค้าเครื่องประดับแอนด์เมค
อัพ หมวก กระเป๋า แหวน กำไล ให้คุณเห็นที่ใด



183/24 ถ.พังงา ตรงข้ามโรงแรมรอยัลภูเก็ต ซิตี้ ถนนน้ำบะลอก
ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000
วันเสาร์-อาทิตย์ 17.00 น. เป็นต้นไป
พบกันได้ที่ตลาดนัดเจ้าฟ้าวไรตี้
สนใจติดต่อ...คุณโอ โทร. 08 1415 5338

(บริการนอกสถานที่ด้วยนะครี๊บบ)



ถัดออกมาจากพิพิธภัณฑ์สัตว์และพืชทะเล ก็จะเป็นพิพิธภัณฑ์สัตว์ทะเลหายาก และที่นี่ก็เป็นจุดสุดท้ายที่เราจะมาชมกันครับ ภายในพิพิธภัณฑ์จะมีการจัดแสดง

โครงกระดูกโลมา โครงกระดูกปลาวาฬ และเต่าทะเลที่สตัฟฟ์ไว้ ซึ่งสาเหตุการตายก็มาจากการกินเศษถุงที่มนุษย์ทิ้งลงไปในทะเล และเกิดจากการติดวนของชาวประมง นอกจากนี้ที่นี่ยังมีข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับเต่าตนุ รวมไปถึงการวิจัยต่างๆ เกี่ยวกับเต่าทะเลอีกด้วยครับ



วันนี้เราสองคนต้องขอขอบคุณพี่ศรมากๆ ที่คอยเป็นไกด์นำทางและให้ความรู้ ทำให้แพ้งค์และหนมผิงได้เปิดโลกทรรศน์ที่กว้างขึ้นอีกมากมายเลยคะ



ขอบคุณครับ



หมี โตเม้ง

ต้นตำรับ



กว่า 40 ปีแล้ว **หมีโตเม้ง (ต้นตำรับ)** เจ้าเก่าสะพานหิน ก็ยังคงเป็นร้านหมีที่ได้รับความนิยมแก่ลูกหลานชาวภูเก็ตอยู่เสมอ แม้ว่าปัจจุบันจะย้ายร้านมาอยู่บริเวณถนนพังงาแล้วก็ตาม สำหรับเมนูเด็ดที่ยังคงเป็นเมนูโปรดของลูกค้าหลายคน รวมถึงน้องแพ้งค์ และน้องหนมผิงด้วย นั่นก็คือ **บะหมี่แห้ง**ค่ะ ซึ่งมีทั้ง **หมีขาว** **เส้นเล็ก** **เส้นใหญ่** และ **วุ้นเส้น** นอกจากบะหมี่แห้งแล้ว ยังมี **บะหมี่น้ำ** **ต้มยำ** **เกาเหลา** และ **ข้าวเปล่า** อีกด้วย

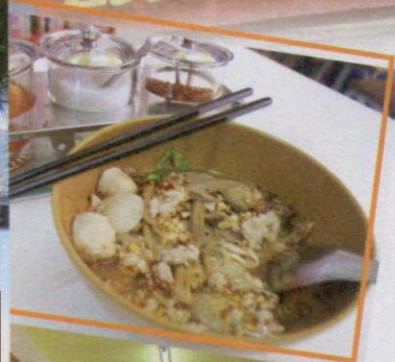
สำหรับที่เด็ดของหมีโกเม้ง นอกจากการรสชาติความอร่อยที่กลมกล่อมลงตัวแล้ว ความพิเศษยังอยู่ตรงที่ส่วนผสมของเครื่องในที่มีหลากหลายชนิด ทั้ง **กระเพาะ** **ลิ้น** **ไส้** และ **หัวใจ** ซึ่งมีครบครันค่ะ

เปิดบริการ 08.00 น.-17.00 น.

(ปิดทุกวันขึ้น 1 และ 15 ของเดือน)

149 ท.พังงา ต.ตลาดใหญ่ อ.เมือง

จ.ภูเก็ต โทร. 086-6831368



อัปเดต!

เทรนด์ใหม่เดือนละ
2 ครั้งค่ะ



ร้านจรรยาบรรณ

เราจำหน่ายเสื้อผ้าแฟชั่นไซส์พิเศษ หลากสไตล์ ในราคาพิเศษ พร้อมสินค้าก็ฟชั่น
และเครื่องประดับเก๋ๆ อาทิ สร้อยคอ ต่างหู กำไล เข็มขัด ฯลฯ



เปิดบริการทุกวัน เวลา 8.00 - 20.00 น.
(ยกเว้นเสาร์-อาทิตย์ เปิด 10.30 น.)
ถ.ติบุก (ตรงข้ามร้านระย้า)
โทร. 089-6520895



CEEFolio.com
Wedding Photographer

www.CeeFolio.com



บายพาส ซีฟู้ด

BY PASS SEAFOOD RESTAURANT

บริการอาหารทะเลสด ไทย จีน และอาหารพื้นบ้าน ทุกวัน



บรรยากาศดี อาหารอร่อย

สดถูกหลักอนามัย ในราคากันเอง



มีอาหารทะเลสดๆ
ให้ลูกค้าเลือกได้ทุกวัน

58/1 หมู่ 2 ต. เจลิมพระเกียรติ ร.9 (บายพาส) ต.เกาะแก้ว อ.เมือง ภูเก็ต 83000

T/F: 076 610541 M: 084 884 1388 E-mail: bypass-seafood_phuket@hotmail.com

ภาษาไต้หวันละดำ..กันนี้
เล่นอดดำว้า....



“เหงวน”

ก๊อซ ปาสตอะเวเนไปทั่ว



เหมือนเราสองคนยังเิงละ...ค๊าป



พระใหญ่
เขานาคเกิด



ก.เจ้าพระวันทา



วัดดลอง

ก.เจ้าพระวันออก

ทางไปกะตะกระน

กำแพงดลอง

ท่าเทียบเรือดลอง

อ่าวฉลอง

ก.วิเศษ

ทางไปแหลมพรหมเทพ



เกาะสีชัง

สวนเฉลิมพระเกียรติ ร.9

ถนนสุขุมวิท

ถนนสุขุมวิท

ถนนสุขุมวิท

สะพานหิน

อ่าวภูเก็ต

แหลมตึกแก



จุดชมวิวกายา



แหลมพันวา


สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต





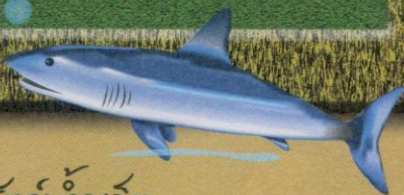
เส้นทางศึกษาธรรมชาติและงานวิจัย

เปิดให้ชมทุกวัน เวลา 8.30-16.30 น.



หากจะมาชมในวันหยุด: ๒๒ อัตราการวิทยากรบรรยาย
๒๒ น้มน้ำในล่องน้ำเรือราชการมาก่อนล่วงหน้า...

ติดต่อสอบถาม....




สถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำภูเก็ต

51 หมู่ 8 ก.ตักกิดิธ ต.วิชิต อ.เมือง

จ.ภูเก็ต 83000

โทร.076-391126 โทรสาร.076-391406

nmr.phuketaquarium.org



สำหรับแจกเป็นธรรมทาน

ใช้ในโอกาสอันเป็นงานมงคลต่างๆ เช่น งานวันเกิด งานทำบุญในวันสำคัญ งานกฐิน-ผ้าป่า งานมุทิตาจิต อวยพรในเทศกาลต่างๆ วันเกษียณ วันขึ้นบ้านใหม่ หรือ งานอวมงคลต่างๆ ฌาปนกิจ สร้างอุทิศส่วนกุศล สะเดาะเคราะห์ ต่ออายุ เป็นต้น ท่านสามารถสั่งซื้อสื่อสิ่งพิมพ์ธรรมะเพื่อเผยแพร่เป็นธรรมทาน โดยแจ้งชื่อสินค้าและรหัสในการพิมพ์ได้ตามที่อยู่ด้านล่างนี้ที่ 41

การ์ดพระโพธิสัตว์กวนอิม

การ์ดใบละ
5 บาท

1 กวนอิม
ปางสันโดษ

2 กวนอิม
ประทับดอกบัว

3 เจ้าแม่กวนอิม
ปางพรหมนารถ

4 เจ้าแม่กวนอิม
ปางพนมมือ

5 มหาอุษธรมราช
อโศกเศวต

6 กวนอิม
ประทานบุตร

8 3 พระโพธิสัตว์

การ์ดเทพกวนอู

ใบละ
0.50 บาท

อนุโมทนาบัตร
(ใบอุทิศส่วนกุศล)

1 เทพกวนอู
นั่งบัลลังก์

2 เทพกวนอู
ขี่ม้า

3 เทพกวนอู
นั่งอ่านตำรา

4 เทพกวนอู
ขึ้นเตียง

การ์ดใบละ
5 บาท

การ์ดองค์พระพิฆเนศ (พิฆเนศวร)

การ์ดใบละ
5 บาท

1

2

3

4



เล่มละ
15 บาท

ใหม่
ล่าสุด

สมุดข่อย พร้อมปก

บทสวดมนต์
คำทำวัตร เข้าและเย็น

ข้อใหญ่ บทสวดมนต์ ฉบับพุทธศาสนิกชน
คำทำวัตร เข้าและเย็น

1

ใหม่



ข้อยบทสวดมนต์พระพุทธรูป
พุทธชัยมงคลคาถา
(พาทุง มหาการุณโก)

2

ใหม่



ข้อยบทสวดมนต์พระพุทธรูป
พระคาถาชินบัญชร

3

ใหม่



ข้อยสวดพระกัมมัตถปิฎก

หนังสือสำหรับ แจกเป็นธรรมทาน



ธรรมะ 01
บทสวดมนต์
ราคา 15 บาท



ธรรมะ 02
เคล็ดการใช้อาบานุญ
แก่กรรม - ปิฎกาทิวิธ
ราคา 10 บาท



ธรรมะ 03
กุณิอสวดมนต์
สำหรับพระภิกษุ-สามเณรและ
พุทธศาสนิกชนทั่วไป
ราคา 20 บาท



ธรรมะ 04
อาณิสสงส์ของการสวดพระพุทธรูป
และบทสวดมนต์
ราคา 15 บาท



ธรรมะ 05
บทสวดมนต์
ราคา 15 บาท

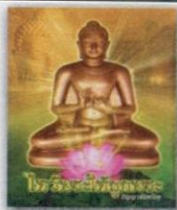


ธรรมะ 06
คำสอนการอุทิศบุญที่ไฉพล
ราคา 12 บาท



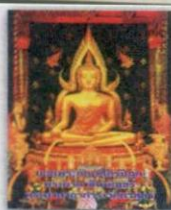
ธรรมะ 07
การก่อบุญให้ทาน

ราคา 10 บาท



ธรรมะ 09
ไถ่พระ-ไต่ถูกพระ:

ราคา 10 บาท



ธรรมะ 10
ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก พระภาควินนัยนร
พระภาควินนัยนร

ราคา 20 บาท



ธรรมะ 11
คู่มือสวดมนต์
วิธีแก่กรรม สะเดาะเคราะห์

ราคา 20 บาท



ธรรมะ 12
ต้นเหตุ - ผลกรรม
(พิมพ์ 4 สีทั้งเล่ม)

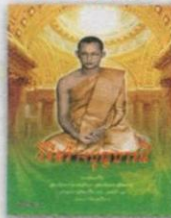
ราคา 20 บาท



ธรรมะ 13
กฎแห่งกรรม ธรรมปฏิบัติ
(พิมพ์ 4 สีทั้งเล่ม)

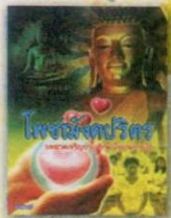
ราคา 20 บาท

ใหม่



ธรรมะ 14
วิธีสร้างบุญบารมี

ราคา 12 บาท



ธรรมะ 15
โพธิวงศปริตร

ราคา 15 บาท

ใหม่



ธรรมะ 16
บทสวดมนต์
สิบสองตำนาน

ราคา 25 บาท

ใหม่
ล่าสุด



ธรรมะ 17
วิธีฝึกใจไม่ให้โกรธ

ราคา 12 บาท

ใหม่
ล่าสุด



ธรรมะ 18
บทสวดมนต์
สวดมนต์ไถ่พระ: บังสุมาริ ได้อะไร

ราคา 15 บาท

ใหม่
ล่าสุด



ธรรมะ 19
ทำวัตรสวดมนต์แปล

ราคา 30 บาท

น้องแว้วเด็กและน้องพนมฉิวของเชิญเพื่อนๆ น๊า มาเป็นครอบครัวเดียวกันกับเราใน
ครอบครัว "นาแว้ว" เมื่อกรอกท้องมุลากอวทำงานลงในไปรษณีย์บัสให้ชัดเจน แล้วตัดชิ้นส่วน
ส่งกลับมาที่ "นาแว้ว" ทั่วประเทศก็เกิด แต่นี่คุณก็เป็นสมาชิกคนหนึ่งที่มาของนาแว้วแล้ว

ท้าวที่ม่วนมีของที่ระลึกไว้รอเพื่อนๆ น๊า และน้องมักับสิทธิพิเศษมากมายจาก
ครอบครัว "นาแว้ว"





ยินดีต้อนรับเจ้ารู้รอบครัวพาเวน



ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ

สกุล

ชื่อเล่น

เพศ

ว/ด/ป เกิด

อายุ

ปี

ที่อยู่

หมายเลขโทรศัพท์

มือถือ

E-mail

อาชีพ

สถานที่ทำงาน

กิจกรรมยามว่าง โปรดระบุ 1.

2.

สนใจสมัครสมาชิก หรืออยากให้ทีมงานพาเวนไปที่ไหน

ติดต่อส่วนนี้ หรืออีเมลมาบอกกันได้ที่ pa_wenphuket@hotmail.com

และเข้าไปทักทายกันได้ใน...facebook....นะจ๊ะ



ผู้ส่ง

Stamp

ผู้รับ

ที่มววน "พาเขวน" ต.เวนพุกเกิด

3/65-67 หมู่ 3 ถ.เทพกระษัตรี

ต.รัชฎา อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000

อันนี้แหละ.....ที่อยากบอก



พาเหวน

ตระเวนเหวน

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกและผู้อ่าน

อภิสิทธิ์คุ้มครองส่วนลดและคูปองแลกเครื่องดื่ม

เพียงตัดคูปองด้านล่างนี้ แล้วนำไปใช้สิทธิ์ตามร้านค้าที่ระบุ

โรงเรียนเสริมสวย คอสโม



เราให้ได้มากกว่า การเป็นช่างเสริมสวย

ตัด ยืด ทำสีผม

ลด

20%

แม็กซ์ ดัลเลอร์



ล้าง อัด รูป

ลด

10%

ร้านหมักไผ่



ฟรี

เครื่องดื่มน้ำกระเจียบเย็นๆ 1 แก้ว

Dredlocks



พิเศษสุด! ส่วนลด

20%

ภาวิณี แฮร์ตี้โซน



มอบส่วนลด

10%

ร้านจรรยาบรรณ



ส่วนลด

15%

เมื่อนำคูปองมาซื้อสินค้าที่ร้าน

ร้าน
จรรยาบรรณ

ร้านหมี่โก๋เม้ง

ภาวินัย
แอรต์ดีไซน์

แม็กซ์ คัลเลอร์

Dredlocks

เก๋ห้!...สไตลเรกั
ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

คอสโม

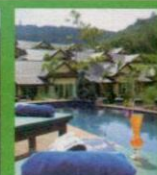
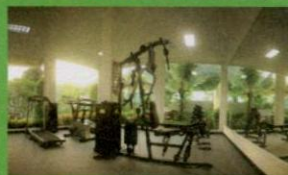
C O S M O

Hair Design

35/10 Moo 7 Tumbol Chalong
 Aumphur Muang, Phuket 83130
 Tel. +66-76374-725-7 , Fax : +66-76374-726
www.vimonsirihill.com
 E-mail : info@vimonsirihill.com

ร้านอาหารชนดาวในโครงการวิมลศิริ อิลล์ แอนด์ สปา

บริการจัดงาน
 เลี้ยงสังสรรค์กับ
 บรรพบุรุษคุณ
 วัฒนธรมชาติ
 วัฒนธรมชาติ



บริการพิเศษสุด

- ห้องออกกำลังกาย
- ห้องอบสมุนไพร
- สระว่ายน้ำ
- ห้องอาหาร
- ห้องพักผ่อน

โปรโมชั่นพิเศษ

เพียงท่านใช้บริการที่ห้องอาหาร
ชมดาว ตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป


รับสิทธิพิเศษ

ใช้บริการ ห้องออกกำลังกาย/ห้อง
 อบสมุนไพร/สระว่ายน้ำ ในราคา
 พิเศษเพียงท่านละ 99 บาท ตั้งแต่
 วันที่ 10 มีนาคม 2553

แหล่งพักผ่อนแห่งใหม่ของครอบครัวชาวภูเก็ต
 โดยคุณภูเก็ต




ตาของปลาลำหมีมีกระดูก



ตาของปลาลำหมีมีกระดูก



เกร็ดน่ารู้



เชื้อโหมคะ ว่าตาของปลาลำหมีมีโครงสร้างคล้ายตาของคนเรา..? คือมีกระจกตา เลนส์ และจอตา ทำให้สามารถรับภาพจริงได้ ซึ่งแตกต่างจากตาของหอย ซึ่งอยู่ในไฟลัมเดียวกัน (ไฟลัมมอลลัสกา) ที่ตาทำได้เพียงรับแสงเท่านั้น...

